

# 給食だより 1月

ふたば保育園 1月5日

新年明けましておめでとうございます。年末年始のお休みは、みなさんどうお過ごしだったでしょうか。

給食室からランチルームをのぞくと、「もうすぐ〇〇組さんになるからこれはもうできるよ!」とほこらしげに食事の準備やおやつのお手伝いをする、子供たちの姿をよく見かけるようになりました。少しずつお兄さん、お姉さんになる子どもたちの様子に私もうれしくなります。今年も子ども達の食べられるものや好きなものが増えるように、おいしい給食づくりを心がけていきたいと思います。

## <給食室から見る子どもたちの姿>

### 3歳未満のお友だち

午後の離乳食を食べるときは、お友達と一緒に並んで座り、先生からごはんを食べさせてもらっている、ひよこ組さん。

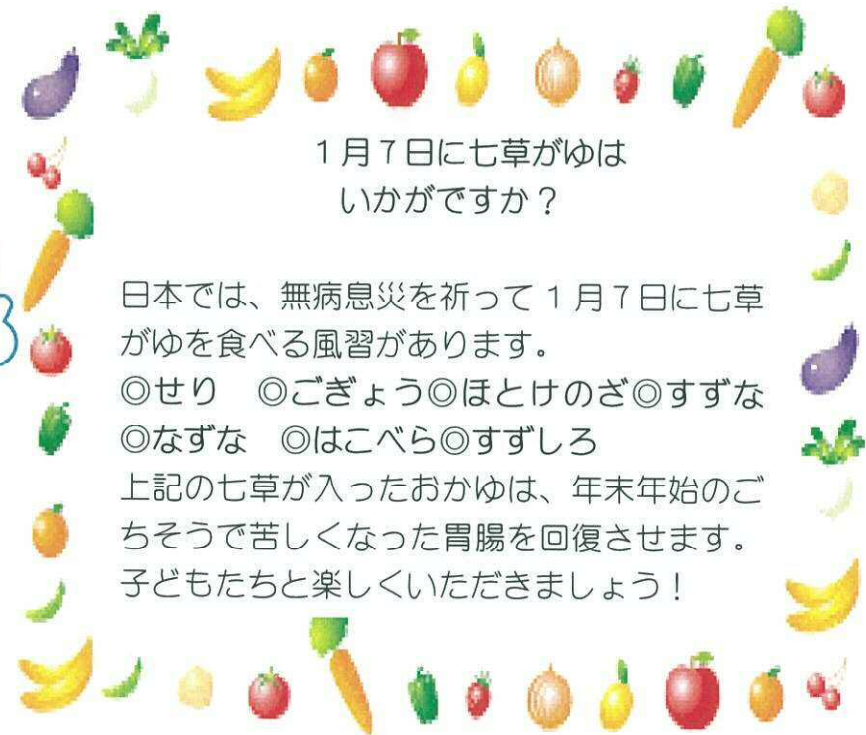
ひよこ組さんにお邪魔して、お食事の様子を見学していると、隣のお友だちの口にごはんが運ばれるとき、じっと目で追いかける子や「自分も自分も!」とせがむ子もいて、とてもほほえましく、また、たくさん食べてくれている姿にとっても嬉しくなりました。



### 3歳以上のお友だち

子ども達は、ランチルームの壁にかけてある、最近新しくなった時計がお気に入りです。

おやつときの、3時ちょうどに流れてくるメロディーを聴くのが楽しみようで、「あ!今音楽が流れているよ!」と子どもたちの嬉しそうな声を聞くのが私の密かな楽しみになっています。



1月7日に七草がゆはいかがですか?

日本では、無病息災を祈って1月7日に七草がゆを食べる風習があります。

◎せり ◎ごぎょう◎ほとけのざ◎すずな◎なずな ◎はこべら◎すずしろ

上記の七草が入ったおかゆは、年末年始のごちそうで苦しくなった胃腸を回復させます。子どもたちと楽しくいただきましょう!

昨年は園の畑でじゃがいも、さつまいも、レタス、にんじん、かぶなど、たくさんの野菜を収穫し、給食用に調理しておいしくいただくことができました。

今年も色々な野菜を子どもたちと一緒に育てて新鮮な野菜のおいしさを伝えていけたらいいなと思います。