

ふたば なかよしだより

H.29年 6・7月

こんにちは！お元気ですか？



梅雨入りして、雨降りのお出かけが大変だったり、むし暑さでお子さんが汗をかいたり、あせもや虫刺されなどにお母さんのお気持ちもちょっとウエットになる季節かと思います。

そこで、楽しい遊びや酢を使った離乳食をご紹介します。しっかり食べて、水遊びも楽しんで、元気に夏をお過ごしください



★ 親子で手遊び 「きゅうりのおつけもの」

ド ド ソ ソ ララ ソ フア フア ミ ミ レ レ ド
しお(塩) しお パッパ しおパッパ しおしお パッパ しお パッパ
もみもみ もみもみ もみましょう くり返し
お水を さーと 流しましょう くり返し
トントントントン トントントントン 切りましょう くり返し
いっただきま～す！(手を合わせて食前の挨拶を)
お子さんのお腹や手足をつまんで食べる真似をします。



・ふたば保育園の給食で、0歳児の子どもたちが大好きなメニューです。

★簡単 离乳食 レシピ (7ヶ月くらいから)

・材料 きゅうり 半分 りんご 1/4個
砂糖 小さじ1杯 酢 大さじ 半分
・作り方

1. きゅうりとりんごの皮をむき、すりおろす。
2. おろしたきゅうり、りんごと砂糖、酢を鍋に入れ、ひと煮立ちし、冷めたら出来上がり。

薄緑色のおろしきゅうりの優しい甘酸っぱさがお子さんの食をすすめるのではと思います。

★ ふたば保育園のご案内

八幡東区 槻田1丁目 4-50 TEL 651-6968

「ふたばなかよしだより」が、お母さん方の子育てに少しでもお役にたてばと思っています。

★ タオルで簡単に出来る、くまの抱き人形を作りませんか？ふたば保育園に作り方と型紙を用意しています。どうぞお気軽にお寄りください。

★ 楽しい水遊び

- ・暑い日、ビニールプールやタライで水遊び、いいですね。タライなどの底にタオルを敷いておくと、お子さんがすべりにくくて安定します。
- ・牛乳パックに穴をあけてシャワーはいかがですか。

★手作りおもちゃ

クレクル 風にゆれて回るモビール

- ・手近な紙を細長く切り、鉛筆などに巻きつけて、紙をらせん状の形にします
- ・紙の端に糸をつけ、上から下げます。
- ・金銀の色紙などを小さく切って貼るとキラキラ光ります