

## こんにちは！



今年の夏は豪雨や猛暑日などで、小さいお子さんにとって体調管理など大変だったでしょう。でも、お元気で乗り越えられたことと思います。まだ残暑が厳しいですが、夕暮れ時になると虫の声と共に涼しい夜風も吹いてきます。

今月は親子で楽しむ触れ合い遊びや手作り簡単おやつを紹介します。どうぞ、試してみてください。

元気に遊んで、モリモリ食べて、まわりが秋に変わっていくのを楽しみましょう。



### ☆ おとうさん、おかあさんと一緒にあそびましょう！ 「ももや ももや」

◎歌詞 ももやももや 流れははやい せんたく すれば 着物がぬれる はあーどっこいしょのしょ！

ソーソラ ソソド ソソミミソソソ ソーミミ ソソド ソソミミソソソ

◎昔話の「桃太郎」でおばあさんが川で大きな桃を拾ってきました。

◎遊び方 広げたバスタオルに子どもさんを仰向けにねかせます。

バスタオルの両端をそれぞれ大人が持ち、ハンモック状態にして、歌に合わせて左右にゆらします。

最後の“どっこいしょ”で高く持ち上げると子どもさんは大喜びかなと思います。

※バスタオルはしっかり持って、手を離さないくださいね。



### ☆ 手作りおもちゃ

#### じゃぼら折のクニャクニャさん

- ・作り方・色画用紙くらいの硬さの紙テープ  
2色を直角に交互に折り、伸縮するテープを作る。テープの先に絵や顔写真を貼る。



### ☆ 絵本の紹介 「いない いない ばあ」

作 きむら ゆういち  
借成社



ページを開けるたびに  
可愛い動物が「ばあ」!

### ☆ 手作り簡単おやつ ☆ ふくらバナナケーキ

- ・材料 (4人分) バナナ1本 レモン汁小さじ1杯  
ホットケーキミックス 80g
- A 砂糖30g 卵1個 サラダオイル大さじ1杯
- ・作り方 牛乳 100cc
- 1、ボウルの中でバナナをフォークなどで粗くつぶす。レモン汁を入れる。
- 2、Aを混ぜ合わせ、1とホットケーキミックスをさっくりかき混ぜる。
- 3、耐熱容器に入れ、電子レンジで10分加熱。  
出来上がり！

### ☆ ふたば保育園のご案内

八幡東区 槻田1丁目 4-50 TEL 651-6968

「ふたばなかよしだより」が、お母さん方の子育てに少しでもお役にたてばと思っています。