

## こんにちは！

澄んだ青空と、ほほをなでる風に秋の心地よさを感じます。公園で遊んだり、散歩など、外で過ごすことが増えてきます。朝夕の気温差に体調の心配もありますが、上着などで調節されてみてはどうでしょう。

ふたば保育園の小さな子どもたちも散歩に出かけています。お会いできたら一緒にあそびましょう。

今月は、紙風船の作り方をご紹介します。新聞紙や広告紙で少し大きめ作って遊んでみてはどうでしょうか。

### ☆触れ合い遊び 「にゅうめん」(自由にうたってください)

にゅうめん そうめん ひやそうめん(子どもの腕を上から下へ指でなでます)

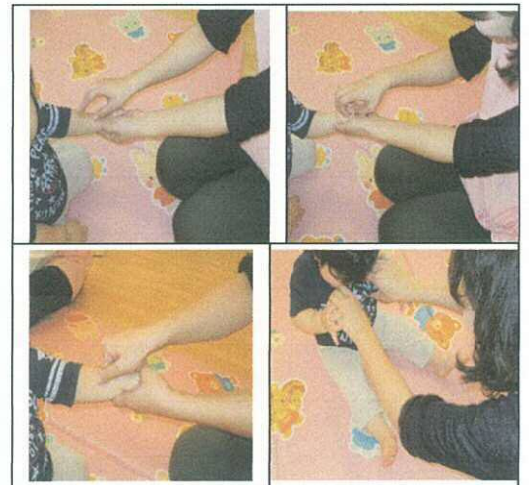
かきがらちょう 蛸殻町の 豚屋のつね子さんが(手のひらを引っ掻き、叩いてつねります)

ちんび ちんび ちんび ちんび 陳皮 陳皮 陳皮 陳皮 (腕のあちこちを指でつまみます)

大根おろし 大根おろし 大根おろし(腕をげんこつで下からすり上げます)

奥で食べますか? 店で食べますか?(脇か手のひらかを指で押さえます)

こちょ こちょ こちょ (どちらかをくすぐります)



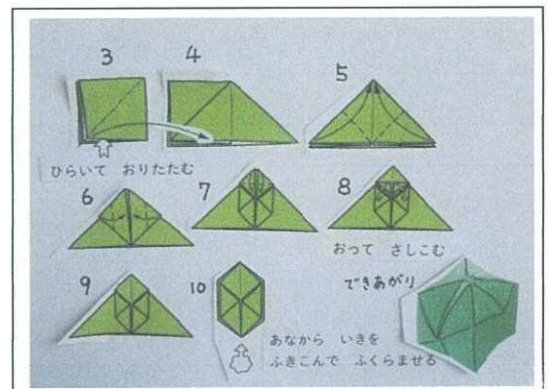
### ☆手作り簡単おやつ ☆さつまいもチップス

- ・材料(2人分) さつまいも 中くらいの大きさを1個  
砂糖入りの黄な粉 50g 油
- ・作り方  
1、さつまいもを5ミリ~8ミリくらいの輪切りにする。  
2、油で揚げる。  
3、熱いうちに黄な粉をまぶして、出来上がり。

### ☆手作りおもちゃ

#### 紙風船 ポーンポン!

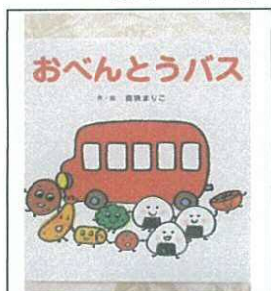
- ・材料 色紙 新聞紙 広告紙
- ・作り方 正方形の紙を2回折って3の形まで作ります。



### ☆絵本の紹介 「おべんとうバス」 ひさかたチャイルド

作・絵 真珠まりこ

おにぎりさんやエビフライくんたちが「はーい」と元気にお返事。みんなでバスに乗って出発!子どもたちも「はーい!」とお返事する楽しい絵本です。



### ☆ ふたば保育園のご案内

八幡東区 槻田1丁目 4-50 Tel 651-6968

「ふたばなかよしだより」がお母さん方の子育てのお役に少しでも立てばと思います。