

ふたばなかよしだより 2021年 夏号

こんにちは！お元気ですか？ 🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。楽しい行事が多い夏ですがコロナ渦で外出できる機会が減りご家庭で過ごす時間が多いと思います。

そこで、ご家庭で楽しめる遊びや手作り玩具、食事のおすすめメニューを紹介いたします。

しっかり食べて、たくさん遊んで、暑い夏を元気にお過ごしください。



親子で一緒に遊みましょう！

わらべうた「ももや ももや」

★歌詞

「ももや ももや 流れは はやい 洗濯 すれば 着物が 濡れる

ソーソラ ソド ソソミソソ ソーミミ ソド ソソミソソ

あーどっこいしょのしょー！」

★遊び方

- 広げたバスタオルにお子様を仰向けに寝かせ
- バスタオルの両端をそれぞれ大人が持ち、ハンモックのように歌に合わせて左右にゆっくり揺らします。
- 最後の「どっこいしょ」で高く持ち上げます。



※バスタオルはしっかりと持って、手を離さないように気を付けてくださいね！！

野菜たっぷり！夏野菜スープ



オクラ 半分 なす中1/4本 トマト中1/4個 玉ねぎ 1/6個
油 小さじ1 塩 ひとつまみ 水 150cc スープのもと 1/2個
粉チーズ 少々

〇作り方

1. オクラは茹でて刻む。 ※ベーコンとえのき茸は刻む。
2. ナスは皮をむき、薄切りにして水にさらす。
3. トマトは湯むきし、種を取り、刻む。
4. 玉ねぎも刻む。
5. 鍋に油を入れて熱し、2,3,4・※を炒め水とスープのもとを入れて煮込む。
6. 5がほぼ煮えてから、1を加え、塩、粉チーズで調味する。

★スープは冷えてもおいしいです。

手作り玩具の紹介

★100均の材料で作れるおままごとキッチン

- 段ボールや牛乳パックを使ってキッチン台の形を作ります。
- 段ボールや牛乳パックにリメイクシートを貼ると可愛く仕上がります！！
- 水道の部分は手洗い石けんなどを入れるポンプを段ボールの中に埋め込んでいます！！



☆ ふたば保育園のご案内

八幡東区槻田1丁目4-50 TEL 651-6968

「ふたばなかよしだより」がご家庭の子育てに少しでもお役に立てばと思っています。お気軽にお立ち寄り下さい。