



昼夜の寒暖差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせてくれます。

今年度も残り1ヶ月となりました。どの子どもたちも、4月に比べると給食を食べる量も増え、苦手だった食材にも挑戦したり、残さず食べるようになってきました。この1年間の子どもたちの成長に、驚きと嬉しさを給食室からも日々感じています。

天候が変わりやすい季節です。体調管理には十分注意しておきましょう。新年度にはみんなが元気に進級できるよう、温かく、栄養たっぷり、おいしい食事作りに取り組んでいきたいと思ひます。



### 耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から子どもの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために  
気を付けたいこと！

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける。
- ・鼻水は、ゆつくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳をたたかない。
- ・耳掃除は綿棒で外耳道を拭きとる程度に行う。



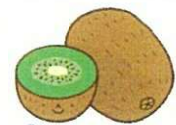
### “ひしもち”のいわれ

色の順は下から緑・白・桃色の3色です。ひしもちは昔、緑と桃色の部分に薬効成分のあるヨモギとクチナシの実が使われていました。桃色の餅は「健康の祝い」、白い餅は「清浄の表し」、緑の草餅は「春先の芽吹き」をたとえているといわれています。



### キウイ

原産国は中国ですが、ニュージーランドの国鳥「KIWI」に似ていることから、この名で呼ばれるようになりました。果肉がきれいな緑色のハイワードという種類が一般的で、国産は秋から春にかけて出回ります。ビタミンCがたっぷりです。



いよいよ、たんぼ組さんは卒園まで残りわずかとなりました。3月16日にはお楽しみ献立として、子どもたちからリクエストしてもらった献立を予定しています。たんぼ組さんがみんなで話し合って決めてくれました。私たちもいつも以上に心を込めて作りたと思います。保育園でのたくさんの思い出の中に、みんなで食べた給食のことも入っていてくれたらなと思っています。